

# 相手に寄り添うには？



今月は、認知症サポーター養成講座がありました。

話や劇を通して、認知症の症状を知り、認知症の方へのサポートの仕方を学びました。相手の気持ちに寄り添い、優しい言葉をかけたり目線を合わせて話したりするなど、自分ができるところから行動したいですね。

「認知症サポーターの証 ロバ隊長」  
ロバはゆっくり進む、オレンジは手助けします  
という意味が込められています。



「私がお手伝いするから、  
一緒にやりましょう。」

